



ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของทารกที่พบน้อย ทารกจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆ ยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นเวลานาน ไข้ยามาก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยิ่งต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า “ทารกน้ำหนักน้อย” ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า “ทารกน้ำหนักน้อยมาก”

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

ดื่มน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด

รกเกาะต่ำ

มีการอักเสบหรือจำเป็นต้องผ่าตัดในช่องท้อง เช่น ไส้ติ่งอักเสบขณะตั้งครรภ์

ปริมาณน้ำคร่ำมากหรือน้อยเกินไป

มดลูกรูปร่างผิดปกติแต่กำเนิด เนื่องจากมดลูก

ครรภ์แฝด ยิ่งแฝดมาก ยิ่งคลอดก่อนกำหนดมาก

การเจริญเติบโตผิดปกติ

รกลอกตัวก่อนกำหนด

มารดาสูบบุหรี่
เสพสารเสพติด
ภาวะทุพโภชนาการ

มารดาอายุมาก หรือน้อยเกินไป
(น้อยกว่า 18 ปีหรือมากกว่า 35 ปี)

สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องป็น



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย



ซีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง



การป้องกัน... ภาวะคลอดก่อนกำหนด



สถานการณ์การเสียชีวิตของมารดา (SDG 3.6.2) ที่ประเทศไทย มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง แต่การตั้งครรภ์ก่อนกำหนดยังเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตของมารดาและทารกในครรภ์ การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดเป็นสิ่งสำคัญ



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

- ดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์
- งดสูบบุหรี่
- งดดื่มแอลกอฮอล์
- ดูแลสุขภาพจิตใจให้ดี
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ดูแลสุขภาพช่องปากให้ดี
- ดูแลสุขภาพช่องคลอดให้ดี
- ดูแลสุขภาพช่องท้องให้ดี



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



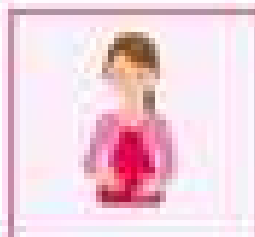
การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด



การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์ก่อนกำหนด

